

В соответствии с Федеральным законом (38-ФЗ от 30.03.95 г.) «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»:

**Человек, живущий с ВИЧ, имеет те же права, что и все другие люди.**

Вы можете лечиться в общей сети здравоохранения, но лучше всего Вас обследуют и дадут жизненно важные советы в Центре по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями.



**1 декабря - всемирный день борьбы со СПИДом**

*Вас здесь ждут и могут помочь!*

**Центр по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями:**

**Поликлиника**

наб. Обводного канала, д. 179  
(ст. метро «Балтийская»)

251-08-53 Секретарь  
575-44-05 Анонимный кабинет  
407-83-58 Регистратура  
407-83-10 Детская регистратура  
251-98-35 Отдел эпидемиологии  
251-96-29 Отдел медико-социальной помощи и профилактики  
407-83-15 Отдел медицинской и социальной психологии  
575-44-81 Справочное

**Стационар**

ул. Бумажная д. 12  
(ст. метро «Нарвская»)

495-94-90 Приемное отделение  
786-35-12 Приемный покой  
786-35-55 Секретарь  
495-99-72 Факс

**Электронный адрес:** [aidscentr@zdrav.spb.ru](mailto:aidscentr@zdrav.spb.ru)  
**http://** [hiv-spb.ru](http://hiv-spb.ru) **http://** [центр-спид.рф](http://центр-спид.рф)

**На сайте осуществляются анонимные онлайн консультации по следующим темам:**

- ВИЧ-инфекция
- Хронические вирусные гепатиты
- Мать, ребенок и ВИЧ-инфекция
- Психология
- Правовые вопросы
- Дерматовенерология



# **ВИЧ и СПИД**

## **Памятка**

**2016 г.**

*Дорогой читатель, эта краткая информация поможет Вам и Вашей семье в жизни*

Термины ВИЧ и СПИД

**В** - вирус

**И** - иммунодефицита

**Ч** - человека

Заболевание, вызванное этим вирусом, называется ВИЧ - инфекция.

**С** - синдром

**П** - приобретенного

**И** - иммунного

**Д** - дефицита

СПИД — это поздняя стадия ВИЧ- инфекции.

**ВИЧ может передаваться тремя путями:**

- Через кровь и грязные предметы, соприкасающиеся с кровью, например, при совместном внутривенном использовании наркотиков (через наркотик, общие шприцы, иглы, емкости)

- Через незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты (при анальном, вагинальном или оральном сексе).

- От инфицированной беременной женщины ее ребенку (заражение может происходить внутриутробно, во время родов или во время кормления грудью)



**Меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией:**

- Использование презервативов при сексуальных контактах со случайными партнерами

- Отказ от введения инъекционных наркотиков

- Использование стерильных (одноразовых) шприцев, игл и других инструментов при различных медицинских манипуляциях

- Своевременное профилактическое лечение ВИЧ-инфицированных женщин во время беременности, в родах, а так же их новорожденных детей

- Запрет на кормление грудью новорожденного ребенка ВИЧ-инфицированной женщиной

- Применение стерильных растворов и проверенной на инфекции крови при переливании. Внешне отличить, инфицирован человек или нет - невозможно. Человек может чувствовать себя хорошо и выглядеть абсолютно здоровым несколько лет.

В это время многие, не зная, что они заражены, передают вирус другим людям.

Единственная возможность определить инфицирован человек или нет это исследование крови на ВИЧ.

Сдать анализы и получить консультацию специалистов можно в анонимном кабинете Санкт – Петербургского Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями.

**Не бойтесь! ВИЧ не передается:**

- При рукопожатии и объятиях
- При кашле и чихании, через пот и слезы
- Через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги
- В общественном транспорте, через поручни на лестнице
- В бассейнах, банях, саунах, душевых
- При укусах насекомых, в том числе комаров, ос, клопов, клещей.



**Когда и зачем нужно обследоваться на ВИЧ?**

Проверить свое здоровье после случайных половых контактов.

Человеку, у которого есть вирус в крови, нужно как можно раньше узнать об этом, чтобы вовремя получить лечение.

Сейчас лечение от ВИЧ доступно всем без исключения, и проводится совершенно бесплатно. Правильное лечение может продлить жизнь человека на долгий срок и избавить его от вторичных и сопутствующих заболеваний.

