

## 45 фактов о пользе чтения книг

1. Понять, что книги лучше, чем кино. При чтении вы используете свое воображение, чтобы создать в голове полную картинку. Вы делаете ее такой, как нравится вам. Ни один голливудский режиссер не расскажет вам историю лучше, чем ваше воображение.
2. Узнать больше о людях. Хорошая книга, раскрывая характеры героев, дает понять вам, как те или иные люди ведут себя в конкретных ситуациях.
3. Изучить новые навыки. Вы можете найти научно-популярную литературу на любую тематику, которую только сможете вообразить. Вы можете получить самые разнообразные навыки: от программирования до кулинарного мастерства.
4. Стать умнее. Каждая книга, которую вы прочли, дает вам новые знания. Таким образом, читая, вы неизбежно с каждым днем становитесь умнее.
5. Научиться смотреть с разных точек зрения. Читая разные книги на одну и ту же тему, или книги, идея которых разнится с вашим мнением, вы развиваете в себе способность видеть вещи с разных точек зрения.
6. Подвергнуть сомнению ваши убеждения. Время от времени вы будете сталкиваться с идеями, которые бросают вызов тому, во что верите вы. Это дает вам возможность еще раз убедиться в правильности ваших взглядов или признать их неверными и отказаться от них.
7. Расширить кругозор. Читая книги различной тематики, вы становитесь более разносторонним человеком.
8. Стать интересным собеседником. Чтение разнообразной литературы делает вас эрудированным собеседником, способным поддержать разговор на любую тему.
9. Воспользоваться чужим опытом. Авторы книг часто описывают многолетний опыт развития своих идей. У вас есть возможность изучить эти идеи в течении нескольких часов.
10. Повысить осведомленность. Узнайте, что происходит в мире вокруг вас. Изучите как это работает. Ваши новые знания и открытия могут принести вам большую пользу.
11. Жить более осознанно. С помощью чтения к вам придет понимание жизни. Вы сможете решить более ясно и эффективно, как именно вы хотите ее прожить.
12. Убить время в дороге. Если вам часто приходится ездить в поездах, автобусах или на метро, чтение поможет вам нескучно и с пользой провести время в дороге.
13. Завоевать доверие. Поскольку, читая, вы много думаете и становитесь все умнее и умнее, ваша уверенность в себе растет, вы начинаете больше доверять самим себе.
14. Пережить приключения других людей. Вы сможете представить себя покорителем горы Эверест или строителем многомиллиардной корпорации. Испытайте на себе чувства людей, совершивших эти подвиги, читая о них.
15. Стать более производительными. Прочитайте книги по управлению временем и производительностью, чтобы улучшить ваши навыки в этих областях.
16. Вдохновиться. Узнайте о проблемах, которые пришлось преодолеть другим людям, это вдохновит вас. Вы будете стремиться к большему и лучшему.
17. Заменить отрицательные привычки. Используйте чтение, как замену вашим отрицательным привычкам. Вместо того, чтобы заниматься бесполезными делами, прочтите книгу.
18. Расслабиться. Используйте чтение как способ расслабиться, отпустить все ваши проблемы и перезарядиться.

19. Подготовиться ко сну. Чтение перед сном не только поможет расслабиться, но и даст возможность узнать что-то новое.
20. Преодолеть трудности. Если, вы переживаете трудные времена, узнайте из книг о людях, которые попадали в подобные ситуации, узнайте откуда они брали силы не сдаваться и идти дальше.
21. Решить свои проблемы. Найдите в книгах решение ваших проблем. Книги могут помочь вам найти выход в самых разных ситуациях: от расплаты с долгами до преодоления застенчивости.
22. Предотвратить появление новых проблем. Читая, вы учитесь, набираетесь опыта и становитесь более предусмотрительными.
23. Стать более счастливым. Преимущества, полученные с помощью чтения, могут значительно улучшить вашу жизнь. Также вы можете прочесть литературу на тему, как стать более счастливыми.
24. Лучше использовать технологии. Узнайте, как получить больше от работы с вашим компьютером, телефоном и любой другой техникой. Вы можете также узнать о технических новинках, способных улучшить вашу жизнь.
25. Улучшить вашу речь. Хорошие авторы положительно влияют на грамотность вашей речи, регулярное чтение поможет вам улучшить вашу способность выражать свои мысли.
26. Побывать в тех местах, которые никогда не посещали. С помощью книг вы сможете узнать о различных культурах и местах, даже если не можете позволить себе путешествие туда.
27. Узнать о времени, в котором никогда не жили. Узнайте о прошлом с помощью исторических книг.
28. Познакомиться с людьми, которых никогда не встречали. Читайте биографии, они познакомят вас с самыми успешными и значимыми людьми, которые когда-либо жили.
29. Расширить ваш словарный запас. Вы будете сталкиваться с новыми для вас словами, значение которых вы сможете понять из контекста (или из словаря). Таким образом, со временем ваш словарный запас расширится.
30. Ответить на свои вопросы. Если у вас есть конкретный вопрос, на который вы хотите получить ответ, цели вашего чтения четко определены. Остается найти книги, способные помочь вам добиться этих целей.
31. Получить удовольствие. Хорошо написанный роман может быть невероятно приятным.
32. Получить новые идеи. Полученные знания, объединяясь с уже имеющимися, формируют новые ассоциации, способные вдохновить вас на свежие идеи.
33. Выделиться. Большинство людей прекращают читать, как только заканчивают школу. Хотите выделиться – сделайте чтение вашей пожизненной привычкой.
34. Поддерживать умственную активность. Когда вы читаете, ваша умственная активность повышается, чего не происходит, когда вы, например, смотрите телевизор.
35. Улучшить вашу концентрацию и сосредоточенность. Практика повышения умственной активности во время чтения повысит вашу способность концентрироваться.
36. Тренировать ум. Думайте о чтении, как об упражнении для вашего ума. Точно так же как вы должны поддерживать в форме ваше тело, вы должны поддерживать в форме ваш ум.

37. Учиться где угодно. Если книга постоянно с вами, вы можете читать ее в любом месте и в любое время. Например, когда вы ждете, вы можете с пользой провести время ожидания, почитав и получив при этом новые знания.
38. Стать более творческими. Постоянный приток новых идей из книг поможет вам развить способность создавать ваши собственные идеи.
39. Недорого развлечься. Некоторые книги стоят дешевле, чем билет в кино, но, в отличие от того же кино, они будут развлекать вас намного дольше, чем 2 часа. Если вы пойдете в библиотеку, вы сможете развлечься бесплатно.
40. Меньше смотреть телевизор. Используйте чтение, как замену отупляющему телевидению.
41. Учиться в собственном темпе. В отличие от школьных времен, сейчас, читая, вы сами определяете норму своего обучения. Вы можете изучать материал медленно, можете быстро. Потратьте столько времени, сколько вам нужно, чтобы узнать то, что вы хотите.
42. Делать меньше ошибок. Полученные знания помогут вам избежать повторения ваших старых ошибок и оградят от совершения новых.
43. Делать больше ошибок. Чтение сподвигнет вас попробовать больше нового. Больше нового – больше ошибок, а больше ошибок – больше опыта. Каждая неудача – ценный урок для вас.
44. Попрощаться со скукой. Как только вы возьмете чтение в привычку, у вас всегда будет чем заняться, если вы заскучаете.
45. Снять напряжение. Чтение расслабляет, снимая таким образом стресс. Используйте это всякий раз, когда почувствуете, что вы перегружены.